

»Soll ich mein Studium wechseln oder eine Ausbildung beginnen?«

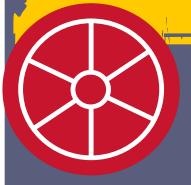
»Kann ich in meiner Beziehung wirklich glücklich werden?«

»Könnte ein Ordensleben etwas für mich sein?«

»Wie kann ich denn meine "Entscheidung mit Gott treffen?«

»Soll ich es wagen, in meinem Alter noch einmal etwas ganz Neues anzufangen?«

»Ist ein Leben allein eine Option für mich?«



schalt:jahr



Mit dem Programm in unserem Schalt:jahr möchten wir dir ein Jahr lang Unterstützung, Zeit und das Handwerkszeug geben, um den Entscheidungsprozess zu deiner ganz konkreten Lebensfrage optimal zu strukturieren und am Ende eine fundierte Entscheidung zu treffen. –

Du bleibst dabei in deinem Alltag und bist doch mit Gleichgesinnten gemeinsam 'unterwegs'.



schalt:jahr

ein jahr für deine entscheidungen

Lebensfragen

Wir richten uns mit unserem Schalt: jahr an all jene, die vor einer konkreten Lebensentscheidung stehen. Menschen, die etwa über Ehe, Partnerschaft, Ausbildung, Berufswahl, Berufung etc. entscheiden müssen, an alle, die sich mit dem Gedanken an ein geistliches Leben tragen oder vor einem anderen lebensprägenden Entschluss stehen.

Dυ ...

- bist zwischen 22 und 33 Jahre alt
- trägst dich mit einer Entscheidung oder schiebst sie vor dir her
- wärst gern mit anderen gemeinsam unterwegs
- *möchtest nicht* komplett raus aus deinem Alltag, brauchst aber Input und Zeit, um deine Entscheidungen bestmöglich zu treffen



das entscheidungsjahr

besteht aus basis- und frei wählbaren zusatzmodulen

Der rote Faden durch das Jahr

wird gebildet durch 3 thematische Wochenenden mit spirituellen und psychologischen Inputs.

An diesen Präsenztagen können sich die Teilnehmenden auch persönlich austauschen und kennenlernen.

1. Wochenende Sehnsucht > Wollen

Formulieren einer eigenen Frage.
Was ist meine Sehnsucht, was will ich?
Welche Vision habe ich von meinem Leben?

- Tagesrückblick erlernen

2. Wochenende Natur > Können

Entdecken der eigenen Identität & Affektivität. Bewusst werden der Gefühle, der eigenen Natur. Was kann ich? Was sagen Verstand und Gefühl? - Schriftbetrachtung kennenlernen

3. Wochenende Realität > Sollen

Einbeziehen der Realitäten.

Welche Notwendigkeiten setzen mir Grenzen? Wie kann ich meinen Weg finden? Was soll ich tun? Finde ich Trost oder erlebe ich Trostlosigkeit?

- Unterscheidung der Geister erproben

Basis

• geistliche Begleitung

(bei dir vor Ort oder online, wir helfen bei der Vermittlung)

• ignatianische Exerzitien (in der Zukunftswerkstatt Frankfurt oder Innsbruck)

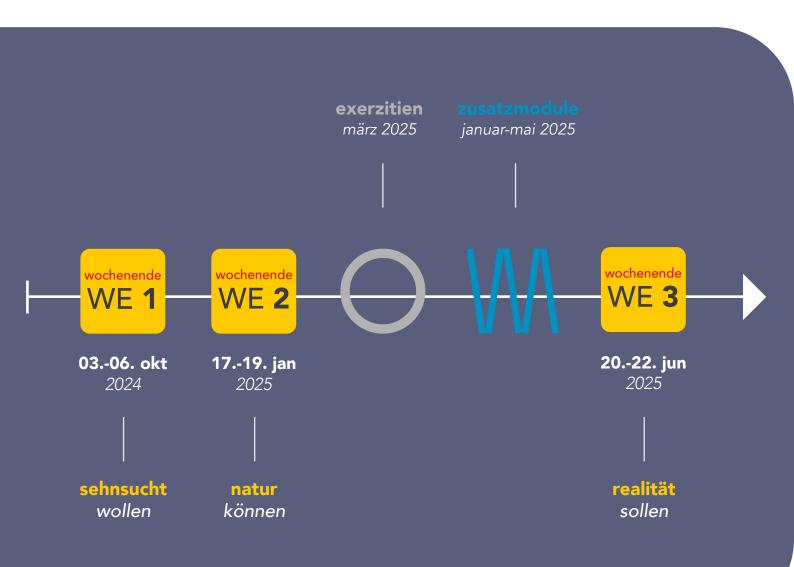
Online-Austausch in Kleingruppen

Zusatzmodule - frei wählbar

- Berufungscoaching individuell oder gemeinsam
 - Seminar zur gewaltfreien Kommunikation
 - Kommunitäten kennenlernen
 - Paar-Seminar
 - Ordens-Info-Wochenenden
 - Pilgerwochenenden
 - ... und vieles mehr









Die thematischen Wochenenden finden in der Zukunftswerkstatt Frankfurt statt:

Zukunftswerkstatt SJ

Offenbacher Landstraße 224 60599 Frankfurt am Main

Die Kosten belaufen sich inklusive Unterkunft und Verpflegung an den Präsenz-Wochenenden und den Exerzitien auf:

1.150 € / 975 € / 745 € pro Person

(mit Einkommen, mit geringem Einkommen, ohne Einkommen um eine individuelle Lösung darüberhinaus zu finden, schreib uns gern)

Die geistliche Begleitung ist kostenfrei, die Wahlmodule unserer Kooperationspartner können zusätzliche Kosten verursachen.

anmeldung

ANMELDUNG

sebastian.ortner@berufung.org

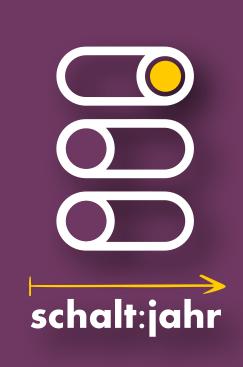
Anmeldung: bis 01. Sep 2024

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt es zählt die Reihenfolge der Anmeldungen. (Für die Wahlmodule erfolgt die Anmeldung während des Kurses)

Informationen

zum Entscheidungsjahr und zu den wählbaren Zusatzmodulen, findest du hier:

www.zukunftswerkstatt-sj.de/ schalt-jahr



kooperationspartner institutionen, orden & bistümer

Ansprechpartner:

P. Sebastian Ortner SJ, Sr. Christine Klimann sa

Das **Schalt:jahr** ist eine Kooperation von:

Zukunftswerkstatt-SJ Frankfurt Zukunftswerkstatt Innsbruck

Congregatio Jesu **Jesuiten** Kongregation der Helferinnen Missionarinnen Christi Salvatorianerinnen / Impuls Leben

Bistum Limburg Erzbistum München und Freising Bistum Trier