

ein jahr für deine entscheidungen



schalt:jahr

»Soll ich mein Studium wechseln
oder eine Ausbildung beginnen?«

»Kann ich in meiner Beziehung wirklich glücklich werden?«

»Könnte ein Ordensleben etwas für mich sein?«

»Wie kann ich denn meine
Entscheidung mit Gott treffen?«

»Soll ich es wagen, in meinem Alter noch
einmal etwas ganz Neues anzufangen?«

»Ist ein Leben allein eine Option für mich?«



schalt:jahr

Entscheidungen zu treffen wird spürbar komplexer, sorgt für phasenweise Überforderung und fällt vielen Menschen zunehmend schwerer. Zu vielfältig sind die Möglichkeiten, zu groß die Unsicherheiten in einem Entscheidungsprozess.

Mit unserem Schalt:jahr möchten wir dir Unterstützung, Zeit und das Handwerkszeug geben, um deinen Entscheidungsprozess optimal zu strukturieren und fundierte Entscheidungen zu treffen.



schalt:jahr

ein jahr für deine **entscheidungen**

Lebensfragen

Wir richten uns mit unserem Schaltjahr an all jene, die vor einer konkreten Lebensentscheidung stehen. Menschen, die etwa über Ehe, Partnerschaft, Ausbildung, Berufswahl, Berufung etc. entscheiden müssen, an alle, die sich mit dem Gedanken an ein geistliches Leben tragen oder vor einem anderen lebensprägenden Entschluss stehen.



Du ...

- **bist** zwischen 22 und 33 Jahre alt
- **trägst dich** mit einer Entscheidung oder schiebst sie vor dir her
- **wärest gern** mit anderen gemeinsam unterwegs
- **möchtest nicht** komplett raus aus deinem Alltag, brauchst aber Input und Zeit, um deine Entscheidungen bestmöglich zu treffen



→
schalt:jahr

das entscheidungsjahr

besteht aus basis- und
frei wählbaren
zusatzmodulen

Der rote Faden durch das Jahr

wird gebildet durch
3 thematische Wochenenden
mit spirituellen und
psychologischen Inputs.

An diesen Präsenztagen können sich
die Teilnehmenden auch persönlich
austauschen und kennenlernen.

1. Wochenende Sehnsucht > Wollen

Formulieren einer eigenen Frage.

Was ist meine Sehnsucht, was will ich?

Welche Vision habe ich von meinem Leben?

- *Tagesrückblick erlernen*

2. Wochenende Natur > Können

Entdecken der eigenen Identität & Affektivität.

Bewusst werden der Gefühle, der eigenen Natur.

Was kann ich? Was sagen Verstand und Gefühl?

- *Schriftbetrachtung kennenlernen*

3. Wochenende Realität > Sollen

Einbeziehen der Realitäten.

Welche Notwendigkeiten setzen mir Grenzen?

Wie kann ich meinen Weg finden? Was soll ich tun?

Finde ich Trost oder erlebe ich Trostlosigkeit?

- *Unterscheidung der Geister erproben*



Basis

- **geistliche Begleitung**
(bei dir vor Ort oder online, wir helfen bei der Vermittlung)
- **ignatianische Exerzitien**
(in der Zukunftswerkstatt Frankfurt oder Innsbruck)
- **Online-Austausch in Kleingruppen**

Zusatzmodule - frei wählbar

- Berufungskoaching - individuell oder gemeinsam
 - Seminar zur gewaltfreien Kommunikation
 - Kommunen kennenlernen
 - Paar-Seminar
 - Ordens-Info-Wochenenden
 - Pilgerwochenenden
 - ... und vieles mehr





schalt:jahr

**gemeinsam
unterwegs
*individuell
begleitet***



ablauf

oktober 2024 - juni 2025



Die thematischen Wochenenden finden in der Zukunftswerkstatt Frankfurt statt:

Zukunftswerkstatt SJ

Offenbacher Landstraße 224
60599 Frankfurt am Main

Die Kosten belaufen sich inklusive Unterkunft und Verpflegung an den Präsenz-Wochenenden und den Exerzitien auf:

1.150 € / 975 € / 745 € pro Person

(mit Einkommen, mit geringem Einkommen, ohne Einkommen - um eine individuelle Lösung darüberhinaus zu finden, schreib uns gern)

Die geistliche Begleitung ist kostenfrei, die Wahlmodule unserer Kooperationspartner können zusätzliche Kosten verursachen.



anmeldung

ANMELDUNG

sebastian.ortner@berufung.org

Anmeldung: *bis 30. Juni 2024*
(Für die Wahlmodule erfolgt die
Anmeldung während des Kurses)

Informationen

zum Entscheidungsjahr
und zu den wählbaren
Zusatzmodulen, findest
du hier:

[www.zukunftswerkstatt-sj.de/
schalt-jahr](http://www.zukunftswerkstatt-sj.de/schalt-jahr)



→
schalt:jahr

kooperationspartner

institutionen, orden & bistümer

Ansprechpartner:

P. Sebastian Ortner SJ, Sr. Christine Klimann sa

Das **Schalt:jahr** ist eine Kooperation von:

Zukunftswerkstatt-SJ Frankfurt

Zukunftswerkstatt Innsbruck

Congregatio Jesu

Jesuiten

Kongregation der Helferinnen

Missionarinnen Christi

Salvatorianerinnen / Impuls Leben

Bistum Limburg

Erzbistum München und Freising

Bistum Trier